



**VOUS PROPOSE UN STAGE DE TENNIS ET DE
PREPARATION PHYSIQUE
PENDANT LES VACANCES DE PÂQUES**

Les stages offrent un entraînement de tennis à base de répétitions et de correctifs techniques, de situations jouées mettant l'accent sur l'approche tactique et mentale. Un entraînement physique adapté à chacun en intégrant les caractéristiques importantes (endurance, vitesse, coordination, souplesse).

Les groupes sont organisés par niveau avec un maximum de 4 joueurs par terrain.
Le tout encadré par une équipe de coachs physiques et tennis professionnels.

Semaine du 10 au 14 avril 2017

Du lundi au vendredi au Tennis Club de Schiffflange, horaires personnalisées en fonction des demandes (l'après midi).

Formule 1 (5 à 7 ans) : Stage de tennis

Une heure de tennis par jour

*Tarif : 115€**

Formule 2 (à partir de 8 ans) : Stage de tennis

1h30 de tennis par jour

*Tarif : 172,50€**

Formule 3 (à partir de 8 ans) : Stage Tennis et de préparation physique

1h de tennis + 1h de préparation physique

*Tarif : 230€**

***Les tarifs annoncés sont pour un groupe de 4 élèves.**

Semaine du 17 au 21 avril 2017

Du mardi au jeudi au Tennis Club de Schiffange, horaires personnalisées en fonction des demandes (l'après midi).

Formule 1 (5 à 7 ans) : Stage de tennis

Une heure de tennis par jour

*Tarif : 69€**

Formule 2 (à partir de 8 ans) : Stage de tennis

1h30 de tennis par jour

*Tarif : 103,50€**

Formule 3 (à partir de 8 ans) : Stage Tennis et de préparation physique

1h de tennis + 1h de préparation physique

*Tarif : 138€**

***Les tarifs annoncés sont pour un groupe de 4 élèves.**

Pour vous inscrire contactez :

Jennifer Longin - Sports Coach

Tél : +352 661 150 982

Mail : jlonginletserv@gmail.com

